



DEHB'Lİ ÖĞRENCİ İÇİN,

VELİ REHBERİ

AKHİSAR REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ





DEHB İLE YAŞAM

DEHB ailenin yetiştirme tarzından kaynaklı oluşan bir durum DEĞİLDİR. Aileler bu anlamda çocuklarına karşı kendilerini sorumlu hissedip suçlama eğilimine girmemelidir.





İLAC KULLANIMI

- İlaçlar doktor kontrolünde kullanılmalı ve dozu kesinlikle keyfi olarak değıştirilmemelidir.
- Çocuğun tanısı ve kullandığı ilaçlar öğretmene bildirilmelidir.





ÇOCUĞA KARŞI DAVRANIŞ

01

Ev içinde kurallar birlikte belirlenmeli ve görünür bir noktaya asılmalıdır.

02

Koşulsuz sevgi ve ilgi verilmelidir. Suçlayıcı ve tanısı hakkında olumsuz söylemler kullanılmamalıdır.

03

Çocuğunuzla konuşurken göz hizasına gelip konuşulması etkili olacaktır.





TEKNOLOJİ

- Televizyon, tablet, bilgisayar, telefon kullanımına kesinlikle sınırlama getirilmelidir.
- Bu aletlerdeki oyun ve videolar yerine dikkatini sürdürebileceği bedensel olarak aktif olabileceği etkinliklere yer verilmelidir.





- Sabır en büyük kozumuz. Çocuğunuzun kendini kontrol edebilme yetisinin az olduğunu, davranışlarının kasıtlı olmadığını bilmeli, sabırlı olmalı, tahammüllü davranmalısınız.
- Çocuğunuzdan mükemmellik beklemeyin, ufak hatalarını büyötmeyin, bazı hatalarını görmezden gelin.
- Başını sıvazlamak, kucaklamak, öpmek, gülümsemek gibi eylemlerinizle sevginizi açıkça ifade edin, ancak aşırılık ve abartıdan uzak durun.





UNUTKANLIK

DEHB ile birlikte unutkanlık özelliđi de gelebilir.



Unutkanlık için,

- Öncelikle unutkanlık nedeninin fizyolojik kaynaklı olabilmesi ihtimaline karşın çocuk sağlık taramasına sokulmalıdır.
- Demir eksikliği, B12 vitamin eksikliği, tiroid hormon bozuklukları gibi .





01

İsteklerinizi net ve açık bir dille belirtin.

02

Haftalık ve günlük planlar, resimli grafikler çocuğun sorumluluklarını hatırlatıcı niteliktedir.

03

Bir davranışı, kavramı, dersi öğrenirken yaşıtlarından daha fazla tekrar yapması gerekebilir.
Geriye dönük kazanımları hatırlatılmalıdır.





SORUMLULUK

Haftalık ve günlük çizelgelerde yapılacakları belirledikten sonra sorumluluk alıp kendi görevlerini yapıp yapmadığının takibini yapın.

Ödevlerini, görevlerini çocuğun yerine asla YAPMAYIN.

