


# DIJİTAL ORTAMLARDA MAHREMİYET

Psk. Dan. Hande KOÇ

-  <https://akhisarram.meb.k12.tr/>  
 Ragıp Bey Mahallesi Orhan İlker Caddesi 21.  
Sokak No 53 Akhisar/Manisa  
 02364120507  
 akhisar\_ram





# DİJİTAL MAHREMİYET

## Konu Başlıkları

- 01 İletişim
- 02 Mahremiyet
- 03 Güven Çemberimiz
- 04 Dijital Ortam
- 05 Sosyal Medya Araçları
- 06 Dijital Ortamda 5 Kırmızı Alarm
- 07 Dijital Ayak İzi
- 08 7 Adımda Dijital Ebeveyn Olmak





# İLETİŞİM

İletişim, bir ya da birden fazla insanın duygularını, düşüncelerini, sahip olduğu bilgiyi vb. paylaşmak için kullandığı bir araçtır.

Etkili iletişim kurmak; toplumların gelişmesini, bireylerin psikolojik açıdan kendini daha iyi hissetmesini, daha kaliteli bir yaşama sahip olmasını sağlar.



# MAHREMİYET

Mahremiyet, bir ya da birden çok kişiye ait olan bilgilerin veya bazı özelliklerin gizli tutulması ve korunması anlamına gelir.

Nasıl insanlarla iletişimimizde, ilişkilerimizde mahremiyete önem vererek yaşıyorsak aynı durum dijital ortamlar için de geçerlidir.

***Mahremiyet  
Gizliliktir***



# GÜVENLİ ÇEMBERİMİZ

iletişim kişisel sınırlarımız içerisinde gerçekleşir ve herkesle aynı samimiyet ve yakınlık derecesinde iletişim kurmayız.

Sınırlar kişilere olan güvenimizle oluşur. Bu güven de kişilerle ilgili geçirdiğimiz yaşantılarla şekillenir.

Kişisel bilgilerimizi, fikirlerimizi, ilgimizi de bu güven sınırlarına uygun biçimde gösteririz.





# DIJİTAL ORTAMLAR

İnternet kullanımı gün geçtikçe artmaktadır. İnternet ortamının sunduğu sosyal medya platformları ve internete erişimin tablet, telefon, bilgisayar gibi araçlar üzerinden birçok ortamda erişilmesi kullanım sıklığını arttırmıştır.

İnternet kullanımının sıklığının artması devamında artan ekran sürelerini ve teknoloji bağımlılığını getirmektedir.





# PEKİ NE YAPMALIYIZ? HIÇ DİJİTAL ORTAMLARDAN FAYDALANAMAYACAK MIYIZ?

## ✓ İÇERİK PAYLAŞIMI

Dijital ortamlardaki kişisel bilgi, fotoğraf, video ve içerik paylaşımı aslında normal hayatta kişilerle yaptığımız paylaşımlar kadar önemlidir. Aynı zamanda kalıcıdır.



## ✓ İLETİŞİM

Sosyal hayatımızda çevremizde kişilerle iletişimimizle kendi ortamımızı yaratmamızla kendimiz için tehdit oluşturan insanlardan uzak durabilirken dijital ortamlarda kötü niyetli insanlar bize ulaşmak için bu ortamları kullanabilirler.



# DİJİTAL ORTAMLARDA DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN 5 KIRMIZI ALARMA



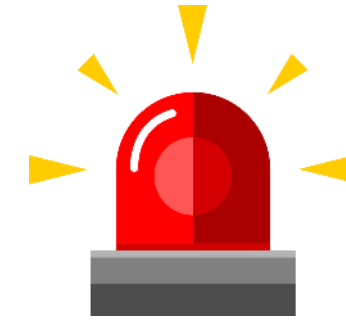
## ÖZEL FOTOĞRAFLAR

Bir kişi senden hangi gerekçe olursa olsun özel fotoğraflarını isterse, ısrar ederse, reddetmeni onaylamazsa,



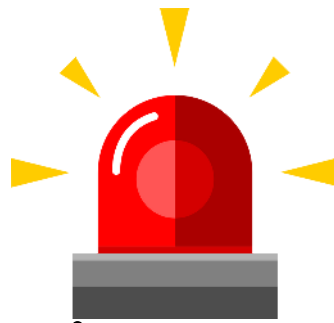
## TEHDİT

Bir kişi seni ifşalamakla, özel bilgilerini ve fotoğraflarını yaymakla, ölümlü veya ailene zarar vermeye tehdit ederse



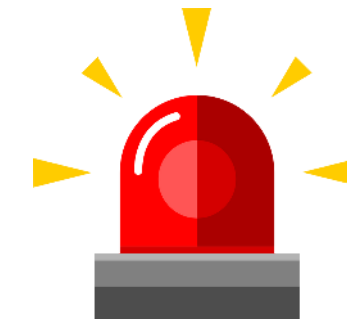
## KİŞİSEL BİLGİLER

Birisi senden TC kimlik numaran, açık adresin gibi bilgileri isterse ya da sen bunları ona söylemeden o senden isterse,



## ŞİDDET

Birisi sana vurursa, doğrudan şiddet uygularsa özür dilesen bile,



## KÖTÜ DOKUNUŞ

Birisi senin özel bölgelerine dokunursa, kendi özel bölgesine dokunulmasını isterse, seni huzursuz edecek biçimde temasta bulunursa,



# OLASI TEHDİTLER



## PAYLAŞIM

Bireyler, dijital ortamda başkaları tarafından kabul görmek, beğenilmek amacıyla özel kalması gereken bilgilerini dahi paylaşabilmektedirler. Bu durum, bireylerin kendi istekleri ile özel bilgilerini ifşa etmelerine sebep olmakta ve mahremiyetlerinin ihlal edilmesi riskini ortaya çıkarmaktadır.

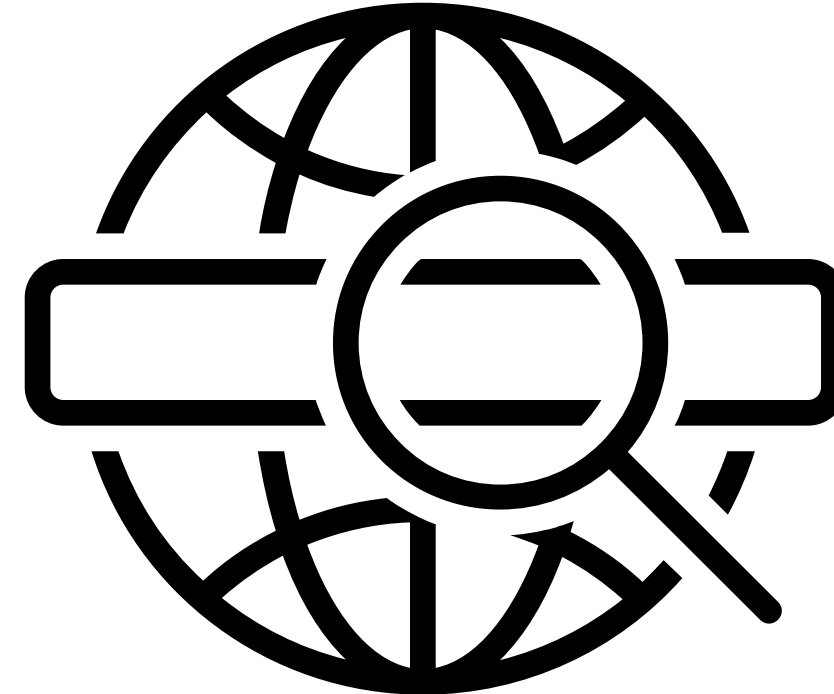
- Sosyal medya üzerinden kendi isteğiniz ve rızanızla paylaştığınız içeriklerin sonrasında sizi rahatsız etmeyeceğinden ve risk oluşturmayacağından emin olun.
- Eğer "İstediğim fotoğraf ya da videoyu atmazsan seninle konuşmam, iletişimimi keserim" tarzı masum görünen tehditlere maruz kalıyorsanız veya doğrudan doğruya konuşmalarınızın ifşalanması gibi tehditlerle karşılaşıyorsanız o anda kişiyle iletişiminizi kesin.
- Yaşadığınız durumu güvendiğiniz bir yetişkine anlatın. Aile, öğretmen, polis gibi.
- Biri dinleyene kadar anlatmaya devam edin.

# DiJİTAL AYAK İZİ

Nereye giderseniz gidin dijital ayak izleriniz sizinle: Çevrimiçi ortamda paylaşılan bir içeriği silmek inanılmaz derecede zordur.

Dijital ayak izi; herhangi bir kullanıcının internette yaptığı bütün faaliyetleri kapsayan ve nerdeyse hiç silinmeyecek olan her türlü bilgidir.

Kişiler internette video izlerken, arama motorundan herhangi konuda arama yaparken, alışveriş sitelerinden alışveriş yaparken, sosyal ağlarda, yaptıkları paylaşımlar ve beğeniler ile dijital ayak izleri bırakmaktadır. Dijital ayak izinin kontrolü için bilinçli olmak büyük önem taşımaktadır. O halde, paylaşım yapılmadan şu sorular sorulmalıdır:





# SUÇ UNSURLARI

## Hakaret

Bir kişinin onur, şeref ve saygınlığını rencide edecek nitelikte somut bir fill veya olgu isnat etmek veya sövmek hakaret suçunu oluşturur.

Basit halinin cezası

**3 aydan 2 yıla kadar hapis cezası veya adli para cezasıdır**

## Tehdit

Bir başkasını, kendisinin veya yakınının hayatına, vücut veya cinsel dokunulmazlığına yönelik bir saldırı gerçekleştireceğinden bahis. Sözlü veya yazılı olabilir.

**6 aydan 2 yıla kadar hapis ile cezalandırılır.**

## Şantaj

Bir kimseyi kanuna aykırı veya yükümlü olmadığı bir şeyi yapmaya veya yapmamaya ya da haksız çıkar sağlamaya zorlamak.

**1 yıldan 3 yıla kadar hapis ve adli para cezası**

# KİŞİLER NE YAPMALIDIR?

İnternet ortamında gerçekleştirilen suçları içeren e-mail, ekran görüntüsü, mesaj vs... gibi kanıtları, suçu işleyen kişinin bilgilerini, suçun yapıldığı zamanı kaydetmelidir. Bu toplanan bilgiler bir şikâyet dilekçesi ile Cumhuriyet Savcılığı'na bildirilmeli ve şikâyet dilekçesi ile suçlu kişinin cezalandırılması talep edilmelidir.

Mağdur kişi, Cumhuriyet Savcılığı'nın re'sen hareket etmesini beklemeden, kendiliğinden yasal hakkını talep etmesi sürecin hızlı işlemesine yardımcı olabilir. Mağdur kişi, Cumhuriyet Savcılığı'na başvurmadan önce, Emniyet Genel Müdürlüğü'ne ait olan <https://onlineislemler.egm.gov.tr/Sayfalar/Ihbar.aspx> sitesinden de ihbarda bulunularak, sürecin daha hızlı işlemesine yardımcı olabilir.



# 7 ADIMDA İYİ BİR DİJİTAL EBEVEYN OLMAK



## ÇOCUKLARINIZLA KONUŞUN.

- Çocuklarınızla anlaşılır ve sakin bir dille açıklayıcı şekilde konuşun.



## EBEVEYN DENETİMLERİNİ KULLANIN.

- İçerik ve zaman sınırlaması koyun.
- Sosyal medya gizlilik ayarlarını kontrol edin.
- Ekran sürelerini kontrol edin.



## TAKİPÇİSİ OLUN.

- Çocuğunuzun sosyal medya hesaplarını takip edin ama yorumlarla bunaltmayın.



## İYİ BİR MODEL OLUN.

- Çocuğunuzdan beklediğiniz olumlu davranışları kendiniz gösterin.



## KENDİNİZİ EĞİTİN.

- Dijital ortamla alakalı anlamadığınız konuları araştırın. Çocuğunuzun zaman geçirdiği siteler hakkında bilgi sahibi olun.



## TEMEL KURALLAR BELİRLEYİN.

- Teknolojik aletlerin nerede ve ne zaman kullanılacağını belirleyin.



## KEŞFETTİKLERİNİZİ PAYLAŞIN.

- Çocuklarınızla dijital medya arkadaşı olun bulduğunuz bilgileri ve içerikleri karşılıklı paylaşın.



Akhisar Rehberlik ve Arařtırma Merkezi

Dinlediđiniz  
için  
**Teřekkürler !**

Psk. Dan. Hande KOÇ