

Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanması için üç temel özellik gerekmektedir:

1. Davranışın zarar verme niyetiyle kasıtlı yapılması

2. Davranışın tekrarlanması ve sürekli olması

3. Çocuklar arasında güç dengesizliğinin olması (fiziksel, zihinsel, sosyal ve yaş gibi)



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı
Bir öğrencinin başka bir öğrenci ya da öğrenci grubu tarafından tekrarlı bir şekilde fiziksel, sözel, sosyal ya da siber olarak saldırgan, huzursuz edici, zarar verici davranışlara maruz kalmasıdır.



MANİSA
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

AKRAN ZORBALIĞI

ORTAOKUL
VELİ BROŞÜRÜ





- Çocuğunuza hangi davranışlarının zorbaca olduğunu aktarın, onun bu durumu anlamasına yardımcı olun.
- Bu zorbalık davranışlarını neden gösterdiğini anlamaya çalışın. Bu davranışlar yerine hangi davranışları yapabileceğini anlatın.
- Çocuğunuzun davranışlarını değiştirebileceğine güvendiğinizi belirtin, gösterin.
- Çocuğunuzun bu konudaki çabasını ve olumlu davranışlarını ödüllendirin.
- Okul ile mutlaka temasa geçin.

ANNE ve BABA SİZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Oyun oynamak/şakalaşmak ile zorbaca davranmak arasındaki farkı anlatın.
 - Zorbalığın neden kötü bir şey olduğunu basit bir dille aktarın.
- Zorbaliğa maruz kalan çocuğun kendini nasıl hisedeceği hakkında konuşun.
- Çocuğunuza zorbalık davranışlarını onaylamadığınızı net bir şekilde belirtin.
 - Çocuğunuzun kişiliğine yönelik olumsuz vurgu yapmayın, onaylamadığınız şeyin onun bu davranışları olduğunu vurgulayın. Onu desteklemeye ve ona yardımcı olmaya hazır olduğunuzu belirtin.
- Aile içindeki tutum ve davranışlarınızla zorbaca davranışlar göstermeyerek model olun.



ÇOCUĞUNUZUN AKRAN ZORBALIĞI YAPTIĞINI NASIL ANLARSINIZ?

Farklı ortamlarda saldırgan davranışlar gösterme (örn. ev, mahalle)

Düşünmeden, ani davranma

Çabuk öfkelenme

Farklılıklara karşı ön yargılı veya tahammülsüz olma

Kendi suçunu kabul etmeme, genelde hep karşı tarafı suçlama

Kuralları dinleme ve uymada zorluk yaşama
Öğretmen ve ebeveynlerine sıklıkla karşı gelme

Akranlarına hükmetmeye, boyun eğdirmeye çalışma

Başkalarının duygularına duyarlı olmama (empati kurmakta zorlanma)

Sizin almadığınız bir eşyaya birdenbire sahip olma (kalem, çanta, kitap)